

"Jag upplevde inga resultat"

Phaseolamin Phase 2

VAD ÄR DET: Tabletter med extrakt av den vita kidneybönan som ska minska upptaget av kolhydrater.

SÅ FUNKAR DET: Tabletterna hämmar enzymet alphaamylas som bryter ned kolhydrater till fett. Ska leda till lägre kalorintag och längre mättnadskänsla. Innehåller även krom som ska dämpa sötsug, yerba mate som ska verka aptithämmande, cayenne för ökad förbränning och inulin för ökad mättnadskänsla.

ANVÄNDNING: Två kapslar per dag i samband med måltid.

KOSTNAD: En månadsanvändning kostar 199 kr.

SÅ SÄGER VIKTEXPERTEN: Snabba kolhydrater är sannolikt bantarens värsta fiender och kan man ta "udden" av dem och göra upptaget i kroppen av sockret lite mjukare kan det vara till fördel.

MER INFO: www.naturpost.se.

METOD: Phaseolamin Phase2

ANDRA FÖRÄNDRINGAR: Försökte äta mindre portioner.

TESTARE: Sussie Bäck.

ÅLDER: 46 år.

FÖRE: 84,6 kg.

FETTPROCENT: 31,5 %

MÅTT: Midja 95 cm, överarm 34 cm, lår 64 cm, höft 101 cm.

EFTER: 84,3 kg.

FETTPROCENT: 33 %

MÅTT: Midja 94 cm, överarm 33 cm, lår 63 cm, höft 101 cm.

TOTAL MINSKNING: 3 cm.

Sussie:
– 1 cm runt armen

HUR HAR DU MÅTT UNDER KUREN?

– Som vanligt, ingen skillnad mot innan.

VAD TYCKTE DU OM METODEN?

– Jag väntade mig mer, den stämde inte alls med mina förväntningar.

HEM PASSAR DET?

– Eftersom den inte verkade fungera för mig så kan jag nog inte rekommendera den till någon.

Sussies betyg:



* Lätt att följa eftersom man bara behövde äta två tabletter per dag.



* Inga resultat.
* Pillren var för stora att svälja.

"Limpan på höften har slutat jäsa"

TEI System

VAD ÄR DET: En behandlingsmetod för viktminskning, celluliter, cirkulationsproblem osv. Elektroplattor med infraröd värme och muskelstimulering ska forma och slimma din kropp. Sågs öka förbränningen och blod- och lymfcirkulation.

ANVÄNDNING: Man ligger med plattor fastlindade på kroppen. Genom dem kommer sedan elektriska impulser och infraröd värme som sätter fart på fettförbränningen och bygger upp musklerna.

KOSTNAD: 650 kr för 45 minuter.

SÅ SÄGER VIKTEXPERTEN: Med muskelstimulering kan man förändra kroppens lokala cirkulation och till viss del lymfcirkulationen. Kan motiveras om man vill piffa upp sig inför speciella tillfällen men det är knappast något som ger långsiktig effekt.

MER INFO: www.brommacosmetique.com tel: 08 - 80 44 05, eller www.slanksund.se.

METOD: Tei System

ANDRA FÖRÄNDRINGAR: Nej, har ätit och tränat som vanligt.

TESTARE: Erika Kits Gölevik

ÅLDER: 26 år.

FÖRE: 74,3 kg.

FETTPROCENT: 23,8%.

MÅTT: Midja 77 cm, mage/höft 90,5 cm, överarm 29 cm, rumpa 106 cm.

EFTER: 72 kg.

FETTPROCENT: 22,1%.

MÅTT: Midja 73,5 cm, mage/höft 86 cm, överarm 27 cm, rumpa 102 cm.

TOTAL MINSKNING: 14 cm.

Erika:
– 4,5 cm runt höften

HUR HAR DU MÅTT UNDER BEHANDLINGSTIDEN?

– Bra. Kände mig lätt i kroppen efter behandlingarna.

VAD TYCKTE DU OM BEHANDLINGARNA?

– Elektriska impulser är obehagligt i början, men man vänjer sig.

Skönt att få svettas utan att anstränga sig.

HEM PASSAR DET?

– Den som är otränad och inte lyckas komma igång med träningen.

Erikas betyg:



* Det känns som att behandlingarna sätter fart på hela systemet.
* Man får muskler.
* Skönt för den som inte orkar träna.



* Personligen tränar jag nog hellre som vanligt.
* Dyrt.