

SLANKERE & FASTERE

EFTER 8 UGER MED TEI SYSTEM OG DIÆT

I sidste nummer af Plastique påbegyndte vi testen af kendisernes fortrukne "træningsform" Tei System, som er det nyeste bud på elektronisk muskelstimulering kombineret med infrarød varme.

HER, 8 UGER OG 15 BEHANDLINGER SENERE, FORELIGGER RESULTATET:



Af Helle Petersen

Tei System har en positiv virkning og kan forbedre kroppens kontur synligt, hvis du vel og mærke kan udholde en del ubehag. Det er nemlig ingen dans på roser, at ligge pakket ind i gummiplader med gele og elektroder, og det kræver faktisk en pænt høj smertetærskel, når musklerne trækker sig sammen i rymiske stød.

Men hvis du er hard-core og skruer maskinen godt op, får du også hurtigt resultatet at se.

Som med al anden træning skal der en vis intensitet til, før det giver pote.

KOMBINERET MED DIÆT

For mit vedkommende skulle der 6-7 behandlinger til, før jeg registrerede en forandring. Jeg blev fastere og glattere og tabte en del centimeter over hele kroppen. Min Ydermere havde jeg en behagelig følelse af at være gennemtrænet efter hver behandling. Der var ingen der havde lovet mig et væggtab, for

muskler vejer som bekendt mere end fedt, og der skete da heller ingenting på vægten, før jeg efter 10 behandlinger besluttede at kombinere med en proteinrig diæt for at speede resultatet op.

KONKLUSIONEN

Tei System har en virkning og kan reducere kroppens omfang, men hvis det er et større væggtab, du ønsker, er det nødvendigt at skrue kraftigt ned for dit indtag af mad og vin samtidig. ■

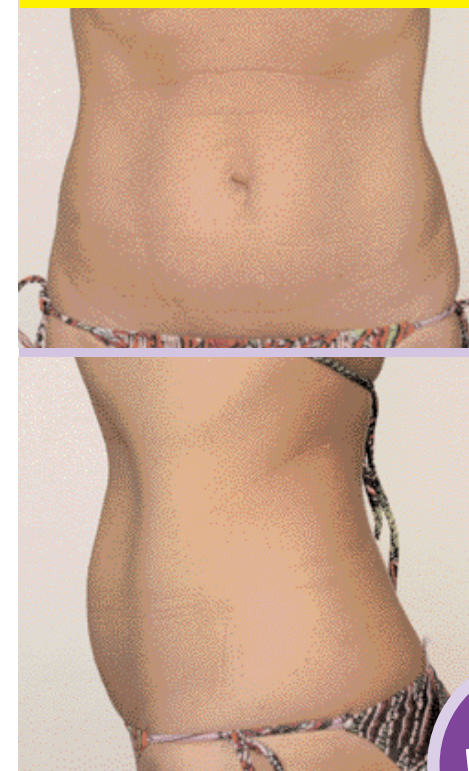
Læs mere på www.slankesund.dk



Mål og vægt inden første behandling med Tei System:

Vægt: 57,6 kg.
Talje: 71,2 cm
Mave: 84,8 cm
Hofter: 87,3 cm
Lår: 54 cm
Overarme: 29,3 cm

EFTER 15 BEHANDLINGER



Mål og vægt efter 15 behandlinger med Tei System

Vægt: 53,8 kg.
Talje: 67,1 cm
Mave: 79,2 cm
Hofter: 82 cm
Lår: 49,1 cm
Overarme: 26,3

FAKTA

