

SLANK OG FAST UDEN AT RØRE EN FINGER?

En maskine der via elektronisk muskelstimulering og infrarød varme "træner" din krop, slank, fast og fri for appelsinhud og hængerøv. **Det lyder da skønt... og meget mindre anstrengende end at svede i et fitnesscenter dagligt.** Men hvordan virker det egentlig, hvis det overhovedet virker?

Af Helle Petersen

I London er "Tei System" blevet en kæmpe succes og tilsyneladende den eneste rigtige løsning på kroppens svigefulde forfald. I hvert fald ligger alle kendisserne bekvemt indhyllet i elektroder på behagelige brikse, mens deres kroppe bliver trænet faste og lækre, uden at de i øvrigt rører en finger.

Indrømmet: Jeg er VILD med lette løsninger og har en sand aversion mod fitnesscentre af enhver slags. Desværre kan det tydeligt ses på min figur, som er vokset betragteligt siden jul. Så hvis der virkelig findes en maskine, som reelt kan omdanne fedt til muskler, så skal jeg i hvert fald gerne lægge krop til.

MUSKELSTIMULERING OG VARME

Tei System er en ny generation elektronisk muskelstimulator, som kombinerer muskelstimulering med infrarød varme. Resultatet måles efter 10 behandlinger og skulle, efter sigende, være et effektivt alternativ til hård træning af de enkelte muskelgrupper.

- Hver behandling svarer til 6-8 timers intensiv træning af musklerne. Det er ikke sikkert, at du vil kunne se et vægttab på vægten, for muskler vejer jo fire gange så meget som fedt, men du vil helt sikkert tabe dig i omfang, siger Marianne Giske, som er eneforhandler af Tei System i Danmark og Sverige.

PLASTIQUE
TESTER

Mål og vægt inden første behandling med Tei System:

BMI: 21,9
Fedtprocent: 27,2
Vægt: 57,6 kg
Talje: 71,2 cm
Mave: 84,8 cm
Hofter: 87,3 cm
Lår: 54 cm
Overarme: 29,3 cm

FAKTA

AV!

Jeg lægger mig op på briksen og bliver pakket ind i gummiplader med gele og elektroder på. Efter aftale med Marianne Giske, vil vi koncentrere os om at "opstramme og formindske" mine svageste (læs: fedeste) punkter som er hofter, mave, lår og arme. Tei System har 21 forskellige programmer som skulle dække ethvert behov fra cellulite, over lymfedrænage til deciderede slankebehandlinger.

Da maskinen begynder "træningen", føles det mest af alt som en stribe ubehagelige elektriske stød på hele kroppen, mine muskler dirrer, og jeg lægger ud med et klart av! Men efter et par minutter har kroppen vænnet sig til

"stødene" og der bliver gradvist skruet op for styrken. Det gælder med Tei System, som ved almindelig træning, at der skal en vis intensitet til for at få optimalt udbytte af behandlingen. Behandlingen varer 45 minutter og skifter mellem flere forskellige former for muskelstimulering, nogle føles næsten behagelige, mens andre er ret så skrappe. Efter endt "træning" er jeg både svedig og lidt udsat. Næsten som om jeg kom direkte fra fitness...

Men jeg har endnu 9 behandlinger til gode, før det viser sig, hvor meget jeg kan skrumpe ind. Følg med og se resultatet af Tei Systems behandlinger i næste nummer af Plastique. ■